La Dieta Asesina

Una dieta inadecuada y la falta de ejercicio ponen a los niños a serio riesgo de tener enfermedades de corazón, diabetes, asma, dolor de articulaciones y más.

Existen pasos que los padres pueden tomar... pequeños pasos que hacen una gran diferencia. Tal vez sea una caminata en familia una vez por semana, o teniendo frutas a mano para entremeses en vez de papitas. Y manteniendo la comida poco sana al mínimo. Comience ahora. Ayude a sus hijos a tomar decisiones saludables. Pídale mas información a su medico.

The HSC Health Care System

The HSC Foundation

DELAWARE PHYSICIANS CARE INCORPORATED

Tome Decisiones Más Saludables.

Coma alimentos saludables. Haga más ejercicio.