



It's time for
a well-child
check-up!

!Es hora de un examen de
bienestar para su hijo a
de meses de edad!

It's time for
a well-child
check-up!

!Es hora de un examen de
bienestar para su hijo a
de meses de edad!





It's time for
a well-child
check-up!

!Es hora de un examen de
bienestar para su hijo a
de meses de edad!



It's time for
a well-child
check-up!

!Es hora de un examen de
bienestar para su hijo a
de meses de edad!

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 2-month or 3-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

At 2 months, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- Hib (Influenza Type B)
- IPV (Polio)
- Rota (Rotavirus)
- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis)
- HepB (Hepatitis B) only if your baby didn't receive a shot at birth and 1 month
- PCV (Pneumococcal)

Tips for parents

- As a new mom, if you have not already done so, you need to visit with your provider six weeks after you deliver. Your provider will make sure you are healing and talk to you about your options for birth control.
- The safest place for babies to sleep is on a firm mattress in a crib. There should not be any pillows, blankets, comforters or soft toys in the crib. Always put your baby on his or her back to sleep. This may help reduce the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS).
- Make sure your baby has some "tummy-time" during the day and be sure you are nearby to watch your baby. This helps strengthen your baby's arm, back and neck muscles.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 2 o 3 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)

- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Traígallo a todas las citas. Es posible que a los 2 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- Hib (influenza tipo B)
- IPV (polio)
- RV (rotavirus)
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis)
- HepB (hepatitis B) solamente si su bebé no recibió la vacuna al nacer y al mes de nacimiento
- PCV (antineumocócica)

Consejos para los padres

- Como madre primeriza, deberá visitar a su proveedor seis semanas después del parto, si no lo ha hecho aún. Su proveedor controlará su curación y hablará con usted sobre las opciones de control de la natalidad.
- El lugar más seguro para que los bebés duerman es en un colchón firme de una cuna. No debe haber almohadas, sábanas, mantas ni juguetes blandos en la cuna. Siempre ponga a su bebé boca arriba para dormir. Esto puede ayudar a reducir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL).
- Asegúrese de que su bebé esté un tiempo boca abajo durante el día y de estar cerca para observarlo. Esto ayuda a fortalecer los músculos de los brazos, la espalda y el cuello del bebé.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 4-month or 5-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

At 4 months, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- Hib (Influenza Type B)
- IPV (Polio)
- Rota (Rotavirus)
- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis)
- PCV (Pneumococcal)

Tips for parents

- Make sure bath time is safe and fun!
Always check the water temperature before putting your baby in the bathtub. Use the inside of your wrist to see if the water is too hot. Never leave your baby in the tub if you, or another responsible person, are not present.
- Soon your baby will be able to roll over. Never leave your baby unattended on a bed, couch or changing table. Even if your baby hasn't rolled over yet, it doesn't mean he or she won't without warning! Do not place the infant carrier on a counter or other high place while your baby is in the carrier. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your baby).

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 4 o 5 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 4 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- Hib (influenza tipo B)
- IPV (polio)
- RV (rotavirus)
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis)
- PCV (antineumocócica)

Consejos para los padres

- Asegúrese de que el momento del baño sea seguro y divertido. Siempre verifique la temperatura del agua antes de colocar al bebé en la bañera. Utilice la parte interna de la muñeca para ver si el agua está demasiado caliente. Nunca deje a su bebé en la bañera si usted u otra persona responsable no están presentes.
- Pronto su bebé podrá darse vuelta. Nunca deje a su bebé solo en la cama, el sofá o el cambiador. Incluso si su bebé no se ha dado vuelta aún, no significa que no lo hará sin previo aviso. No coloque el cargador del bebé sobre un mostrador u otro lugar elevado mientras su bebé esté en él. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su bebé).

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 6-month to 8-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

At 6 months, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- Hib (Influenza Type B)
if given at 2 months and 4 months, not needed at 6 months
- IPV (Polio)
- Rota (Rotavirus) if given at 2 months and 4 months, may not be needed at 6 months
- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis)
- HepB (Hepatitis B)
- PCV (Pneumococcal)
- Flu (Influenza)

Lead screening

At your child's 6-month appointment, ask your child's PCP about screening for lead.

Tips for parents

- Your baby may be getting ready to crawl. Watch for hazards by getting down to your baby's level to see what your baby sees. Be sure to put gates up at stairways and other dangerous areas. Using outlet covers and cabinet locks is also a good idea to keep your baby safe. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your baby).
- Have the number for poison control ready if you need it. The number is 1-800-222-1222. You can also call this number if you have questions about common household poisons.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 6 a 8 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)

- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 6 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- Hib (influenza tipo B)
si se administra a los 2 y a los 4 meses no es necesaria a los 6 meses
- RV (rotavirus) si se administra a los 2 y a los 4 meses tal vez no sea necesaria a los 6 meses
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis)
- IPV (polio)
- HepB (hepatitis B)
- PCV (antineumocócica)
- Gripe (influenza)

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 6 meses, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo.

Consejos para los padres

- Es posible que su bebé ya esté preparándose para gatear. Preste atención a los peligros ubicándose a la par de su bebé, para ver lo que él ve. Asegúrese de colocar puertas en las escaleras y otras zonas peligrosas. También se recomienda cubrir los tomacorrientes y cerrar los armarios con seguro para mantener a su bebé a salvo. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su bebé).
- Tenga a mano el número del centro de control de envenenamientos por si lo necesita. El número es 1-800-222-1222. También puede llamar a este número si tiene preguntas sobre venenos comunes que se utilizan en el hogar.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 9-month to 110-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 9 months, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP.

Lead screening

At your child's 9-month appointment, ask your child's PCP about screening for lead.

Tips for parents

- Your baby may try to walk around the room by holding onto furniture, such as a couch or coffee table. Make sure all furniture is steady and watch for sharp corners. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your baby).
- At this age, your baby may be ready to try eating finger foods. Try giving your baby Cheerios, small bits of meat and soft cheese and smashed ripe bananas. Avoid choke foods such as peanuts, hard candy, popcorn, hotdogs and raisins.
- Your baby's teeth are on the way! Promote good oral hygiene by using a soft brush or washcloth to clean your baby's gums and teeth after eating.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 9 a 10 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 9 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 9 meses, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo.

Consejos para los padres

- Su bebé puede intentar caminar por la habitación sosteniéndose de muebles como un sofá o mesa de centro. Asegúrese de que todos los muebles estén firmes y tenga cuidado con las esquinas afiladas. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su bebé).
- A esta edad, su bebé puede estar listo para intentar comer alimentos simples que se comen con la mano. Intente darle Cheerios, pequeños trozos de carne y queso blando y banana madura pisada. Evite los alimentos con los que puede atragantarse, como cacahuètes, caramelos duros, palomitas de maíz, salchichas y pasas de uva.
- Los dientes de su bebé están por salir. Fomente una buena higiene bucal utilizando un cepillo suave o paño para limpiar las encías y los dientes del bebé después de comer.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 11-month to 12-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment.

At 12 months, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- MMR (Measles, Mumps, Rubella)
- PCV (Pneumococcal)
- Varicella (Chicken Pox)
- Hib (Influenza Type B)
- HepB
- Flu (Influenza)
- Hep A series

Lead screening

Your child is due for a lead test. At your child's 12-month appointment, the PCP should draw your child's blood to test for exposure to lead. To help prevent lead poisoning, keep your house clean of paint chips, dust and dirt; feed your child healthy foods; and teach your child to wash his or her hands often. Lead exposure and lead in the blood can cause learning problems.

Tips for parents

Congratulations on your child's first birthday! Now that your child is a toddler, you may want to put him or her into a forward-facing car seat. Remember that your child must be 1 year old AND weigh 20 pounds before a forward-facing seat is safe.

**Do you have questions? Our staff is here to help.
Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).**

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 11 a 12 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 12 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- MMR (sarampión, paperas y rubéola)
- PCV (antineumocócica)
- Varicela
- Hib (influenza tipo B)
- HepB
- IPV
- Gripe (influenza)
- HepA

Examen para detectar plomo

Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo. En la cita de su hijo de doce meses, el PCP deberá extraerle sangre para comprobar su exposición al plomo. Para ayudar a prevenir el envenenamiento con plomo evite que se descascare la pintura en su casa y manténgala libre de polvo y suciedad, alimente a su hijo con comidas saludables y enséñele a lavarse las manos con frecuencia. La exposición al plomo y el plomo en sangre pueden provocar problemas de aprendizaje.

Consejos para los padres

¡Felicitaciones por el primer cumpleaños de su hijo! Ahora que su hijo ya no es un bebé, deberá colocarlo en un asiento de automóvil orientado hacia adelante. Recuerde que su hijo debe tener un año de edad Y pesar 20 libras para que ese asiento sea seguro.

**¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.
Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).**

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for baby's 15-month to 17-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

At 15 months, your child may be due for this shot. Be sure to check with your child's PCP.

- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis)

Lead screening

At your child's 15-month appointment, ask your child's PCP about screening for lead.

Tips for parents

- Your child may be able to say a few words, but may rely on pulling, pointing and grunting to let you know what he or she wants.
- At this age, your child can understand much of what you say. Talk to your child often about what you're doing during the day. Say the name of common household items and help your child learn his or her body parts. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your child).
- Try to eat your meals as a family. Allow your child to self-feed and taste all kinds of foods. It may be messy, but it teaches your child how to eat on his or her own.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 15 a 17 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 15 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis)

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 15 meses, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo.

Consejos para los padres

- Su hijo tal vez ya pueda pronunciar algunas palabras, pero aún es posible que utilice tirones, señales y gruñidos para hacerle saber lo que desea.
- A esta edad, su hijo puede entender mucho de lo que usted dice. Hable con su hijo con frecuencia sobre lo que hace durante el día. Diga el nombre de artículos comunes del hogar y ayude a su hijo a aprender las partes del cuerpo. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su bebé).
- Trate de comer en familia. Deje que su hijo se alimente solo y pruebe todo tipo de comidas. Esto puede ser desordenado, pero le enseña a su hijo a comer solo.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 18-month to 23-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

At 18 months, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP.

Lead screening

At your child's 18-month appointment, ask your child's PCP about screening for lead.

Tips for parents

- Parents often talk about the "terrible twos." But a toddler's tantrums may begin earlier. Your child may get upset when you say "no" or when he or she is having trouble completing a task. Remember to be calm and loving – it's your child's behavior you don't like; not your child.
- Your child should be off the bottle by now. If you are having trouble taking the bottle away, fill it with plain water, and fill a baby "sippy" cup with juice or milk. Soon, your child will only want the cup.
- At this age, your child may be interested in books and be able to point out pictures on the page. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your child).

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 18 a 23 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 18 meses su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 18 meses, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo.

Consejos para los padres

- Los padres con frecuencia hablan sobre "los terribles dos años". Pero los berrinches de un niño pueden comenzar antes. Su hijo puede irritarse cuando usted le dice que "no" o cuando tiene problemas para completar una tarea. Recuerde conservar la calma y ser cariñoso . . . lo que a usted no le cae bien es la conducta de su hijo, no su hijo.
- Su hijo ya debería haber dejado el biberón. Si tiene problemas para hacerlo, llene el biberón con agua, y llene una tacita con sorbete con jugo o leche. Pronto, su hijo solamente querrá la tacita.
- A esta edad, su hijo puede interesarse en los libros y tal vez pueda señalar las ilustraciones de la página. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su hijo).

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 24-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 2 years old, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP to see if your child has had these shots:

- Hepatitis B – three shots total
- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis) – four shots total
- Hib (Haemophilus Influenzae Type B) – three shots total
- IPV (Inactivated Poliovirus) – three shots total
- MMR (Measles, Mumps, Rubella)
- Varicella

- HepA series – two shots total
- Flu (Influenza) – every fall
- PCV (Pneumococcal) – four shots total

Lead screening

Your child is due for a lead test. At your child's 2-year appointment, the PCP should draw your child's blood to test for lead.

To help prevent lead poisoning, keep your house clean of paint chips, dust and dirt; feed your child healthy foods; and teach your child to wash his or her hands frequently. Lead exposure and lead in the blood can cause learning problems.

Tips for parents

Brush your child's teeth at least two times a day, using a soft toothbrush. You may begin to use a pea-sized amount of fluoride toothpaste. Watch your child and make sure he or she spits out any leftover toothpaste and rinses well with water.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 24 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)

- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 2 años su hijo deba aplicarse vacunas. Asegúrese de consultar al PCP de su hijo para saber si le administraron las siguientes vacunas:

- Hepatitis B: tres vacunas en total
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis): cuatro vacunas en total
- Hib (haemophilus influenza tipo B): tres vacunas en total
- IPV (antipoliomielítica inactivada): tres vacunas en total
- MMR (sarampión, paperas y rubéola)
- Varicela
- Serie para la HepA: dos vacunas en total
- Gripe (influenza): cada otoño
- PCV (antineumocócica): cuatro en total

Examen para detectar plomo

Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo. En la cita de su hijo de dos años, el PCP deberá extraerle sangre para detectar plomo. Para ayudar a prevenir el envenenamiento por plomo, evite que se descascare la pintura en su casa y manténgala libre de polvo y suciedad, alimente a su hijo con comidas saludables y enséñele a lavarse las manos con frecuencia. La exposición al plomo y el plomo en sangre pueden provocar problemas de aprendizaje.

Consejos para los padres

Cepille los dientes de su hijo por lo menos dos veces por día con un cepillo de dientes suave. Puede comenzar utilizando muy poca cantidad de pasta dental con fluoruro. Asegúrese de que el niño escupa los restos de pasta y de que se enjuague con abundante agua.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 30-month well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 30 months, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP.

Tips for parents

- Encourage creativity. Messiness is a key part of children's play. Do not worry about the mess and clutter they create. When your child has finished playing, you can teach her or him that cleaning up is part of the game.

- You can help your toddler talk better by expanding on what he or she says. If your toddler says "Car go," you might say "Yes, that red car is going down the street very quickly." You can show your toddler a bigger vocabulary and more complicated sentence structure that he or she will soon grow into using.
- Your child may soon be ready for toilet training. Watch for readiness, but don't push your child too soon. Your child might be ready for potty training if he or she stays dry for two to three hours at a time during the day and can follow simple directions. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your child).

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 30 meses de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Cada visita debe ser una oportunidad para actualizar y completar la vacunación del niño. Es posible que, a los 30 meses, su hijo deba aplicarse alguna vacuna. No olvide de consultarlo con su proveedor.

Consejos para los padres

- Estimule la creatividad. El desorden es importante en los juegos de niños. No se preocupe por el alboroto que haga su hijo. Cuando termine de jugar, puede enseñarle que ordenar forma parte del juego.
- Puede ayudar a su hijo a hablar mejor ampliando la frase que diga. Si su hijo dice "Auto va", usted puede decir "Sí, ese auto rojo va muy rápido por la calle". Puede mostrarle al niño un vocabulario más amplio y una estructura de oraciones más complicada que pronto se acostumbrará a usar.
- Posiblemente, en poco tiempo, su hijo esté preparado para aprender a utilizar el baño. Espere el momento indicado, no lo presione demasiado pronto. Su hijo puede estar listo para dejar el pañal si no lo moja durante 2 a 3 horas seguidas en el día y si puede seguir instrucciones simples. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su bebé).

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 3-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 3 years, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP. Your child should get a flu shot every fall.

Lead screening

At your child's 3-year appointment, ask your child's PCP about screening for lead. Your child is due for a lead test if you live in a high-risk area.

Height and weight

Your child's PCP will check your child's height and weight to make sure he or she is not overweight or underweight.

Tips for parents

- Teach your child about fire safety. Keep all matches out of reach. Plan an escape route out of your home and practice it with your child. Be sure you have a working smoke detector in your home and change the batteries twice a year.
- Limit how much TV your child watches. Let your child play outside and be active.
- Encourage "pretend play" by letting your child help you with dusting the furniture or taking clothes out of the dryer. You'll be surprised by how much your child enjoys these "chores!"

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 3 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)

- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Es posible que a los 3 años su hijo deba aplicarse vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 3 años, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo. Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo si vive en un área de alto riesgo.

Altura y peso

El PCP de su hijo verificará la altura y el peso para asegurarse de que no tenga sobrepeso o un peso inferior al normal.

Consejos para los padres

- Enseñe a su hijo sobre la prevención de incendios. Deje todos los fósforos fuera de su alcance. Planifique una ruta de escape de su casa y practíquela con su hijo. Asegúrese de tener un detector de humo que funcione y cambie las baterías dos veces al año.
- Limite la cantidad de tiempo que el niño pasa frente a la televisión. Permita que su hijo juegue al aire libre y se mantenga activo.
- Fomente el "juego simbólico" y deje que su hijo lo ayude a quitar el polvo de los muebles o a sacar la ropa de la secadora. Le sorprenderá cuánto disfruta su hijo de estas "tareas".

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 4-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Between 4-6 years of age, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- IPV (Polio)
- DTaP (Diphtheria, Tetanus and Pertussis)
- MMR (Measles, Mumps, Rubella)
- Varicella
- Flu (Influenza) – every fall

Lead screening

At your child's 4-year appointment, ask your child's PCP about screening for lead. Your child is due for a lead test if you live in a high-risk area.

Tips for parents

- If your child weighs more than 40 pounds, it may be okay to move him or her into a booster seat. Remember that the back seat is the safest place for children.
- Your child's safety is important to you! Let your child know how much you care by telling him or her to wear a helmet while using a tricycle, bike, skateboard or scooter. Make sure the helmet is not too big and that your child always fastens the chinstrap.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 4 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 4 y los 6 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- IPV (polio)
- DTaP (difteria, tétanos y tos ferina o pertussis)
- MMR (sarampión, paperas y rubéola)
- Varicela
- Gripe (influenza): cada otoño

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 4 años, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo. Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo si vive en un área de alto riesgo.

Consejos para los padres

- Si su hijo pesa más de 40 libras, puede ser correcto moverlo a una silla elevada. Recuerde que el asiento trasero es el lugar más seguro para los niños.
- La seguridad de su hijo es importante para usted. Haga saber a su hijo cuánto se preocupa, diciéndole que use un casco cuando ande en triciclo, bicicleta, patineta o monopatín. Asegúrese de que el casco no sea demasiado grande y de que su hijo siempre se ajuste la correa de seguridad del mentón.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 5-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 4-6 years old, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP. Your child should get a flu shot every fall.

Lead screening

At your child's 5-year appointment, ask your child's PCP about screening for lead. Your child is due for a lead test if you live in a high-risk area.

Tips for parents

- Your child may know most letters in the alphabet and soon may be able to print some letters. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your child).
- Take the time to thank your child for listening or doing the things he or she was told to do. Hearing the words "thank you" makes children feel good about themselves, and they may be more helpful in the future.
- Keep your child growing strong. Serve nutritious meals and keep healthy snacks in the house – fruits, vegetables, yogurt and low-sugar cereal bars are good choices. Limit access to soda and sugary drinks.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 5 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 4 y los 6 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 5 años, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo.

Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo si vive en un área de alto riesgo.

Consejos para los padres

- Su hijo tal vez sepa la mayoría de las letras del alfabeto y pronto podrá escribir algunas. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su hijo).
- Tómese el tiempo de agradecer a su hijo por escuchar o hacer lo que se le indicó. Escuchar la palabra "gracias" hace sentir bien a los niños con respecto a sí mismos, y puede ayudarlos a ser más serviciales en el futuro.
- Promueva el crecimiento de su hijo. Sirva comidas nutritivas y tenga bocadillos saludables en casa (frutas, vegetales, yogur y barras de cereal con bajo contenido de azúcar son buenas opciones).

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 6-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. At 4-6 years old, your child may be due for shots. Be sure to check with your child's PCP. Your child should get a flu shot every fall.

Lead screening

At your child's 6-year appointment, ask your child's PCP about screening for lead. Your child is due for a lead test if you live in a high-risk area.

Tips for parents

- Provide a safe after-school environment for your child. At this age, your child is too young to be left home alone. Teach your child about stranger safety.
- At the end of a long day, many parents find it difficult to give their full attention to their children. Try to set aside a little quiet time each evening to spend just with your child. Your child will want to tell you about his or her day and will love to spend this special time together.
- Teach your child to wash his or her hands several times a day. Dirty hands are full of germs that can make your child sick. Make sure your child washes his or her hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 6 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 4 y los 6 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Examen para detectar plomo

En la cita de su hijo de 6 años, consulte al PCP sobre el examen para detectar plomo. Deberá someter a su hijo a un examen para detectar plomo si vive en un área de alto riesgo.

Consejos para los padres

- Brinde a su hijo un ambiente extraescolar seguro. A esta edad, su hijo es muy pequeño para quedarse solo en casa. Enseñe a su hijo cómo comportarse con los extraños.
- Al finalizar un largo día, muchos padres tienen dificultades para prestar completa atención a sus hijos. Trate de dedicar un momento tranquilo cada noche sólo para su hijo. Su hijo va a querer contarle acerca de su día y le encantará pasar este momento especial con usted.
- Enseñe a su hijo a lavarse las manos varias veces al día. Las manos sucias tienen muchos gérmenes que pueden enfermar a su hijo. Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 7-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Set up a few simple rules that are easy for your child to understand. It's easier for kids to follow the rules when there is a small number to remember.

- Your child may start asking questions about uncomfortable topics like death or sex. It's not too early to answer these questions. Be sure to give simple, honest answers – your child is probably not looking for a lot of detail.
- Children should ride in booster seats until regular seat belts fit correctly. This means that the child can sit all the way back against the vehicle seat, with knees resting comfortably over the edge. The lap belt should remain snugly across the hips, not the abdomen. The shoulder belt should remain snugly across the chest and collarbone, not the neck. If you have questions about whether your child is ready for seat belts alone, you can call the Car Safety Hotline at 1-800-424-9393.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 7 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Fije algunas reglas simples fáciles de entender para su hijo. Es más fácil que los niños sigan las reglas cuando es poco lo que hay que recordar.

- Su hijo puede empezar a hacer preguntas sobre temas incómodos, como la muerte o el sexo. No es prematuro responder a estas preguntas. Asegúrese de dar respuestas sencillas y honestas . . . su hijo probablemente no busque saber muchos detalles.
- Los niños deben viajar en sillas elevadas hasta que se les pueda ajustar el cinturón de seguridad común. Esto significa que el niño pueda sentarse en el asiento del vehículo con la espalda contra el respaldo y las rodillas cómodamente sobre el borde. El cinturón de la cadera debe permanecer bien ajustado sobre la cadera, no sobre el abdomen. El cinturón del hombro debe permanecer bien ajustado sobre el pecho y la clavícula, no sobre el cuello. Si tiene dudas sobre si su hijo está listo para los cinturones de seguridad puede llamar a la Car Safety Hotline (Línea directa de seguridad en el automóvil) al 1-800-424-9393.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 8-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Teach your child the importance of avoiding drugs, alcohol, and tobacco. If you smoke, now is a good time to show your child how much you care by quitting. If you need help, call the American Cancer Society Quitline at 1-800-ACS-2345.
- Stay involved in your child's life. Ask about your child's day and get to know his or her friends and their families.
- Your child may struggle with reading. Reading skills develop as children get older. Don't make an issue out of reading problems. Just offer your child help and support. (Remember: every child develops at his or her own rate. Talk with your PCP about any concerns you have about your child).

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 8 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Enseñe a su hijo la importancia de evitar las drogas, el alcohol y el tabaco. Si usted fuma, ahora es buen momento para demostrarle a su hijo lo importante que él es para usted dejando de fumar. Si necesita ayuda, llame a la línea de ayuda Quitline de la American Cancer Society (Asociación Americana del Cáncer) al 1-800-ACS-2345.
- Manténgase involucrado en la vida de su hijo. Pregúntele cómo estuvo su día y conozca a sus amigos y a las familias de ellos.
- Tal vez tenga dificultades para la lectura. Las habilidades para la lectura se desarrollan a medida que los niños crecen. No convierta en un problema las dificultades de lectura. Simplemente ofrézcale ayuda y apoyo. (Recuerde: cada niño se desarrolla a su propia velocidad. Hable con su PCP si tiene inquietudes sobre su hijo).

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 9-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Puberty is right around the corner, especially for girls. Now is a good time to talk to your child about these changes. Answer questions about sex honestly and in simple language. Your child may not be willing to listen to you much longer, so take advantage of this time.
- Talk to your child about the dangers of alcohol today and prevent problems from happening in the future.
- Remind your child of the dangers of smoking. Chewing tobacco – or spit tobacco – is also very dangerous. It can cause cancer just like smoking. Let your child know you care and tell him or her to stay away from cigarettes and chewing tobacco.
- Make sure your child washes his or her hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 9 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- La pubertad está muy cerca, especialmente para las niñas. Ahora es un buen momento para hablarle a su hijo sobre estos cambios. Responda las preguntas sobre sexo en forma honesta y en palabras sencillas. Su hijo tal vez no esté dispuesto a escucharlo por mucho más tiempo, por lo tanto, debe aprovechar el momento.
- Hable con su hijo sobre los peligros del alcohol ahora, y evite problemas en el futuro.
- Recuerde a su hijo los peligros del cigarrillo. Mascar tabaco (o escupir tabaco) también es muy peligroso. Puede provocar cáncer de la misma manera que lo hace el fumar cigarrillos. Hágale entender que usted se preocupa y dígame que se mantenga alejado de los cigarrillos y que no masque tabaco.
- Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 10-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Lab screening – lipid profile
- Lab test – tuberculin test (if at risk)
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Other lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Monitor your child's TV, music, and computer use. Children are sometimes exposed to issues and topics they may not be ready for. Watch TV with your child and talk about any issues that concern you.
 - Your child may want to try new things and may get into trouble more often. Make sure you set clear and fair rules. Your child will want to test the rules you've set. This is healthy! Explain what will happen if a rule is broken. The action you take should teach responsibility. When you set rules and explain what will happen when they are broken, you will be less likely to overreact and become aggressive with your child.
- Remember** – hitting a child is never a good action to take.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 10 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Exámenes de laboratorio: perfil lipídico
- Pruebas de laboratorio: prueba de tuberculina (si está en riesgo)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Otras pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Controle la música que escucha, la televisión que mira y el uso que su hijo hace de la computadora. Los niños a veces están expuestos a temas para los cuales tal vez no estén preparados. Mire la televisión con su hijo y hable sobre cualquier tema que le preocupe.
- Su hijo tal vez desee probar cosas nuevas y puede meterse en problemas con más frecuencia. Asegúrese de establecer reglas claras y justas. Su hijo deseará poner a prueba las reglas que usted estableció. Esto es saludable. Explíquelo qué sucederá si no respeta una regla. La medida que tome deberá enseñarle responsabilidad. Si establece reglas y explica lo que sucederá si no se cumplen, será menos probable que usted tenga una reacción exagerada y se vuelva agresivo con su hijo. **Recuerde:** golpear a un niño nunca es una buena medida.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 11-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Between 11-12 years of age, your child may be due for these shots. Be sure to check with your child's PCP.

- Tdap or TD (Tetanus and Diphtheria Toxoids)
- HPV series (girls only; three doses)
- Flu (Influenza) – every fall
- MCV (Meningococcal)

Tips for parents

- Monitor your child's eating habits to make sure he or she is still getting a balanced diet. Excessive and rapid weight gain or loss is cause for concern. Discuss any concerns you have with your child's PCP.
- Getting your child to finish homework can be a real challenge. Find a good study spot that is away from distractions like TV. Make sure your child works at a table or desk. The most important thing you can do is praise your child for things well done. Praise can make a child work harder in school.
- Make sure your child washes his or her hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 11 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 11 y los 12 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- Tdap (toxoides de tétanos y difteria)
- Serie HPV (solamente las niñas; tres dosis)
- Gripe (influenza): cada otoño
- Serie para la HepA (ciertos grupos de alto riesgo)
- MCV (anti meningocócica)

Consejos para los padres

- Controle sus hábitos alimenticios para asegurarse de que sigue una dieta equilibrada. El aumento o pérdida excesivos o rápidos de peso son causa de preocupación. Consulte cualquier inquietud que tenga con el PCP de su hijo.
- Hacer que su hijo termine la tarea puede ser todo un desafío. Encuentre una buena zona de estudio, alejada de distracciones como la televisión. Asegúrese de que su hijo trabaje en una mesa o escritorio. Lo más importante que puede hacer es elogiar a su hijo por lo que hace correctamente. El elogio puede lograr que un niño trabaje más en la escuela.
- Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 12-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Between 11-12 years of age, your child may be due for these shots. Check with your child's PCP to make sure your child has had the following:

- Tdap or TD (Tetanus and Diphtheria Toxoids)
- HPV series (girls only; three doses)
- Flu (Influenza) – every fall
- MCV (Meningococcal)

Tips for parents

- Boyfriends and girlfriends become a more serious part of life for preteens and teens. It will help if you and your child started having discussions about sexual behavior a long time ago. If not, now is a good time. Let your child know that sex should wait until people are mature enough to accept the consequences. Babies can take all of the fun out of being a teenager. Encourage your child to wait until he or she is older to start thinking about a sexual relationship.
- Help keep your child safe! Make sure your child uses a seat belt every time he or she is in the car. Model good behavior by using a seat belt yourself.
- Make sure your child washes his or her hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 12 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 11 y los 12 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse estas vacunas. Asegúrese de consultar con el PCP de su hijo.

- Tdap (toxoides de tétanos y difteria)
- Serie HPV (solamente las niñas; tres dosis)
- Gripe (influenza): cada otoño
- Serie para la HepA (ciertos grupos de alto riesgo)
- MCV (anti meningocócica)

Consejos para los padres

- Los novios y novias se vuelven una parte más seria en la vida de los preadolescentes y los adolescentes. Le resultará útil haber comenzado a hablar con su hijo sobre conductas sexuales hace mucho tiempo. Si no lo hizo, ahora es un buen momento. Hágale saber que las personas deben esperar para tener sexo hasta que sean lo suficientemente maduras para aceptar las consecuencias. Los bebés pueden quitarle toda la diversión a la adolescencia. Recomiende a su hijo esperar a ser más grande para empezar a pensar en una relación sexual.
- Ayude a proteger a su hijo. Asegúrese de que su hijo use el cinturón de seguridad siempre que esté en el automóvil. Dé el ejemplo de una buena conducta usando usted mismo el cinturón de seguridad.
- Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 13-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- You're the parent of a teenager now. The next several years may be the hardest of your life. Teenagers tend to be moody. Understanding your teen can be very difficult, so try to be patient. Encourage your child to share his or her feelings with you or another trustworthy adult, such as a school counselor.
- Get to know your child's friends if you can. Make your child feel comfortable about bringing friends home. It's easier to keep an eye on activities when your child is under your roof.
- When your child is out of the house, always know where he or she is. Let your child know what time you expect him or her to be home.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 13 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Usted ahora es padre de un adolescente. Los próximos años pueden ser los más difíciles de su vida. Los adolescentes tienen tendencia a ser irritables. Entender a su adolescente puede ser muy difícil, por lo tanto debe intentar ser paciente. Recomiende a su hijo compartir sus sentimientos con usted o con otro adulto confiable, como un consejero escolar.
- Conozca a los amigos de su hijo si es posible. Haga sentir cómodo a su hijo con respecto a traer a sus amigos a casa. Es más fácil controlar las actividades de su hijo cuando está bajo su techo.
- Cuando su hijo está fuera de casa, siempre sepa dónde está. Informe a su hijo a qué hora desea que regrese a casa.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 14-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Teenagers should be prepared to feel pressure to use drugs. Let your child know that drugs are dangerous and that you do not want him or her to use drugs. Help your child feel comfortable talking with you about drugs or anything else.
- Most 14-year-olds are not old enough to have a job, but they may need something to keep them busy. Encourage your child to participate in school activities. Sports teams or other after-school activities are fun and help keep kids out of trouble. Sports teach good skills like responsibility, confidence and teamwork. Kids who play sports are also more likely to finish high school than kids who don't.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 14 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Los adolescentes deben estar preparados para sentir la presión de consumir drogas. Informe a su hijo que las drogas son peligrosas y que usted no quiere que consuma drogas. Ayude a su hijo a sentirse cómodo al hablar con usted sobre drogas o sobre otros temas.
- La mayoría de los adolescentes de 14 años no son lo suficientemente grandes para tener un empleo, pero es posible que necesiten algo que los mantenga ocupados. Recomiende a su hijo participar en actividades escolares. Los equipos deportivos u otras actividades extraescolares son divertidas y ayudan a los niños a mantenerse alejados de los problemas. Los deportes enseñan buenas cualidades como responsabilidad, seguridad y trabajo en equipo. Los niños que practican deportes también tienen más probabilidades de terminar la secundaria que los que no lo hacen.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 15-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Some of your child's friends may be beginning to drive. Remind your child to wear a seat belt every time he or she is in a car. Seat belts should be worn whether your child is sitting in the front seat or the back seat. Remind your child that it is not safe to ride in the bed of a pick-up truck.
- Tell your child it's not safe to drive after drinking alcohol or using drugs. It is not safe to ride in a car when the driver has used alcohol or drugs. If this happens, ask your child to call you so you can bring him or her home.
- Children this age may still be trying to find out who they are. They may experiment with their clothes, hairstyle, music and choice of friends. Try to be understanding and available to your child. Let your child know you love him or her no matter what and are willing to talk.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 15 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Es posible que algunos de los amigos de su hijo ya comiencen a conducir. Recuérdele a su hijo usar el cinturón de seguridad siempre que esté en un automóvil. Se debe usar cinturón de seguridad tanto en el asiento delantero como en el trasero. Recuerde a su hijo que no es seguro ir en la parte trasera de una camioneta.
- Dígale que no es seguro conducir después de beber alcohol o consumir drogas. No es seguro viajar un automóvil si el conductor bebió alcohol o consumió drogas. Si esto ocurre, pídale a su hijo que lo llame para que usted pueda llevarlo a casa.
- A esta edad, los niños todavía pueden estar intentando descubrir quiénes son. Pueden experimentar con la ropa, el peinado, la música y la elección de amigos. Intente ser comprensivo y estar disponible para su hijo. Hágale saber que lo ama sin condiciones y que siempre está dispuesto a hablar.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 16-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- You not only have a teenager in the house, but now your teen is driving. Teens are big risk takers on the road and anywhere else. Talk to your child about the dangers of drinking and driving. Remind your child to use a seat belt every time he or she is in a car. Be firm with this rule.
- Pick your battles with your child. You may not like the clothes or music your child chooses, but there are more serious issues. Don't waste your time with small problems. Big issues like drugs, smoking and sexual behavior are more important. Take time to listen to your child, but make it clear what you expect of him or her.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 16 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Usted no sólo tiene un adolescente en casa, ahora además, su adolescente conduce. Los adolescentes adoran correr riesgos en la carretera y en todas partes. Hable con su hijo sobre los peligros de beber y conducir. Recuérdele usar el cinturón de seguridad siempre que esté en un automóvil. Sea firme con esta regla.
- Priorice los problemas con su hijo. Tal vez no le guste la ropa o la música que elija, pero hay temas más serios. No pierda tiempo con problemas insignificantes. Los problemas graves, como las drogas, el cigarrillo o la conducta sexual son más importantes. Dedique tiempo a escuchar a su hijo, pero deje en claro lo que espera de él.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarle.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 17-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots. Bring it with you to each appointment. Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Many teens get moody, but some have a much more serious problem. If your child sleeps a lot, has little energy and seems upset a lot of the time, the problem may be depression. Depression should be taken seriously and treated as a disease. Make sure your child gets help if he or she needs it! If your child would like to talk with someone about how he or she is feeling, encourage your child to call us. We can help.
- It's important to set limits with teens or they will push you as far as they can. Some kids don't have limits until they run into trouble with the law. Set fair rules with your child before he or she gets into trouble, even if it makes you unpopular. Make sure you know where your child is, and make it clear what time you expect him or her to be home.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 17 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Muchos adolescentes se vuelven irritables, pero algunos tienen un problema mucho más grave. Si su hijo duerme mucho, tiene poca energía y parece molesto todo el tiempo, el problema puede ser depresión. La depresión se debe tomar en serio y tratarse como una enfermedad. Asegúrese de que su hijo obtenga ayuda si la necesita. Si su hijo quiere hablar con alguien sobre lo que siente, recomíéndele que nos llame. Podemos ayudarlo.
- Es importante establecer límites con los adolescentes o lo presionarán todo lo posible. Algunos adolescentes no tienen límites hasta que se meten en problemas con la ley. Establezca reglas justas con su hijo antes de que se meta en problemas, incluso si esto hace que usted le caiga mal. Asegúrese de saber dónde está su hijo y deje claro a qué hora desea que regrese a casa.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-child check-up!

Call your child's primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your child's 18-year well-child check-up. Here's what to expect.

Well-child visit

Make sure your child gets:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your child's shots.

Bring it with you to each appointment.

Between 13-18 years of age, your child may be due for shots. Check with your child's PCP to make sure your child's shots are up to date. Your child should get a flu shot every fall.

Tips for parents

- Traffic accidents are common among teens. Remind your child to always wear a seat belt. Tell your child to never drink and drive. Remind your child no eating, drinking, playing loud music or talking or texting on the phone while driving. Teenage deaths and injuries can be prevented! Be a good role model for your child and help keep your family safe.
- Many teens this age are sexually active. Make sure that your teen knows about protection. Stress that condoms should always be used to prevent pregnancy and sexually transmitted diseases (STDs). Drinking and drug use can also lead to more risky actions. Make sure to remind your child to be safe if he or she chooses to have sex.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar para su bebé!

Llame al proveedor de cuidado primario (PCP) de su hijo hoy mismo para concertar una cita.

Es tiempo para el examen de 18 años de su niño. Esto es lo que puede esperar.

Visita de niño sano (well-child)

Asegúrese de que su hijo esté al día con lo siguiente:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de las vacunas de su hijo. Tráigalo a todas las citas. Entre los 13 y los 18 años de edad, es posible que su hijo deba aplicarse vacunas. Consulte al PCP de su hijo para asegurarse de que las vacunas están actualizadas. Se le deberá administrar la vacuna contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para los padres

- Los accidentes de tránsito son comunes entre los adolescentes. Recuerde a su hijo siempre usar el cinturón de seguridad. Dígale que nunca beba antes de conducir. Recuérdele no comer, beber, escuchar música muy alta o hablar o enviar mensajes de texto por teléfono mientras conduce. Muchas muertes y lesiones en adolescentes pueden prevenirse. Sea un buen ejemplo para su hijo y ayude a proteger a su familia.
- Muchos adolescentes de esta edad son sexualmente activos. Asegúrese de que su adolescente esté informado sobre la protección. Enfatice que siempre se deben usar preservativos para evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (STD). La bebida y la droga también pueden provocar acciones más riesgosas. Asegúrese de recordarle a su hijo que se proteja si decide tener relaciones sexuales.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-care check-up!

Call your primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your 19-year well-care check-up. Here's what to expect.

Well-care visit

Make sure you get:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your shots. Bring it with you to each appointment. Check with your PCP to make sure your shots are up to date. You should get a flu shot every fall.

Tips for 19-year-olds

- If you are sexually active make sure you always use condoms to prevent pregnancy and sexually transmitted diseases (STDs). Drinking and drug use can also lead to more risky actions. Always be safe if you choose to have sex.
- Make sure you wash your hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar!

Llame hoy mismo a su proveedor de cuidado primario (PCP) y solicite una cita.

Es tiempo para el examen de 19 años. Esto es lo que puede esperar.

Visita de atención de rutina

Asegúrese de recibir:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de sus vacunas. Tráigalo a todas las citas. Consulte a su PCP para asegurarse de que sus vacunas estén actualizadas. Debe vacunarse contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para adolescentes de 19 años

- Si es sexualmente activo, asegúrese de usar preservativo siempre para evitar embarazos y enfermedades de transmisión sexual (STD). La bebida y la droga también pueden provocar acciones más riesgosas. Siempre que decida tener relaciones sexuales use protección.
- Lávese las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.

It's time for a well-care check-up!

Call your primary care provider (PCP) today to make an appointment.

It's time for your 20-year well-care check-up. Here's what to expect.

Well-care visit

Make sure you get:

- Unclothed physical exam
- Physical, mental and social health history
- Hearing, dental and vision screenings
- Nutrition and health education
- Lab screening and testing (as needed)

Immunizations (shots)

Keep a record of your shots. Bring it with you to each appointment. Check with your PCP to make sure your shots are up to date. You should get a flu shot every fall.

Tips for 20-year-olds

- You may be sexually active. Condoms should always be used to prevent pregnancy and sexually transmitted diseases (STDs). Drinking and drug use can also lead to more risky actions. Always be safe if you choose to have sex.
- Make sure you wash your hands often to prevent spreading germs.

Do you have questions? Our staff is here to help.

Call toll free 1-866-543-2167 (TTY Delaware Relay Services 1-800-232-5460).

This is general health information and should not replace care you get from your provider. It is not meant to replace advice you get from your provider. Always ask your health care provider for information about your own health care needs.

¡Es hora de un examen de bienestar!

Llame hoy mismo a su proveedor de cuidado primario (PCP) y solicite una cita.

Es tiempo para el examen de 20 años. Esto es lo que puede esperar.

Visita de atención de rutina

Asegúrese de recibir:

- Examen físico completo (sin vestimenta)
- Antecedentes médicos físicos, mentales y sociales
- Exámenes dentales, de la visión y de la audición
- Educación sobre salud y nutrición
- Pruebas y exámenes de laboratorio (según sean necesarios)

Vacunas

Lleve un registro de sus vacunas. Tráigalo a todas las citas. Consulte a su PCP para asegurarse de que sus vacunas estén actualizadas. Debe vacunarse contra la gripe todos los años en otoño.

Consejos para personas de 20 años

- Es posible que usted sea sexualmente activo. Siempre se deben usar preservativos para evitar el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (STD). La bebida y la droga también pueden provocar acciones más riesgosas. Siempre que decida tener relaciones sexuales use protección.
- Lávese las manos con frecuencia para evitar el contagio de gérmenes.

¿Tiene preguntas? Estamos para ayudarlo.

Llame al 1-866-543-2167 (TTY Servicio Delaware Relay al 1-800-232-5460).

Esta es la información general de salud y no debe reemplazar la atención que usted recibe de su médico. Tampoco está destinado a reemplazar el consejo que usted obtiene de su médico. Siempre consulte a su médico u otro proveedor de atención de salud para obtener información sobre sus necesidades de atención médica.